

Kinesiotejp



Kinesiotejpning utvecklades i Japan under början av 1970-talet av Dr Kenzo Kase. Tekniken är annorlunda än den konventionella tejptechniken.

Man använder sig av Kinesiotejpens elasticitet på olika sätt för att korrigera muskelfunktion, förbättra blod- och lymfcirkulation och öka proprioception. Dessa egenskaper leder tillsammans till en effektiv smärtreduktion och en snabbare läkningsprocess vid skador.

VÅGEFFEKT GRUNDLÄGGANDE

När en muskel är inflammerad komprimeras utrymmet mellan huden och muskeln. Detta leder till en nedsatt cirkulation i lymfsystemet och en aktivering av smärtreceptorerna i huden vilket i sin tur leder till ökad smärta. Om huden sträcks före och under applikationen av Kinesiotejpen, kommer huden och tejpens att bilda ett vågmönster av veck när kroppsdelens förs tillbaka till sin neutrala position. Denna vågeffekt är grundläggande för Kinesiotejpens funktion. Lyfteffekten av huden, som åstadkoms av vecken på tejpens, gör att utrymmet mellan huden och den sub-

kutana vävnaden ökar. Detta leder till att både blod- och lymfgenomströmningen ökar väsentligt, vilket i sin tur leder till en bättre och snabbare läkningsprocess. tejpens kan också användas för att stabilisera en led. Detta görs genom att tejpens istället sträcks innan applikation för på så sätt hjälpa det skadade ligamentet att uppnå stabilitet. Kinesiotejpens unika funktion gör att den kan användas för en mängd olika applikationer:

- Vid smärttillstånd, både post-operativt men också profylaktiskt.
- Vid korrigering av nedsatt muskelfunktion eller vid muskeltrötthet.
- Vid behov av stabilisering vid sportskador eller luxationer.
- För ökad proprioception.
- Som behandling vid lymfödem.

MediRoyal håller flera olika utbildningar inom kinesiotejpning. Kontakta oss för aktuella utbildningar och datum. ■



6896125
6896120
6896155
6896150

Kinesiotejp

Tejprullarna säljs styckvis.

6896125	Blå	5 cm bredd x 5 meter längd
6896120	Rosa	5 cm bredd x 5 meter längd
6896155	Svart	5 cm bredd x 5 meter längd
6896150	Beige	5 cm bredd x 5 meter längd

mediroyal 

Mediroyal Nordic AB
Box 7052, 192 07 Sollentuna. Sweden
Visiting address: Staffans väg 6B. Sollentuna
Tel +46 8 506 766 00 Fax: +46 8 506 766 90
www.mediroyal.se info@mediroyal.se