

General information

Read the instruction carefully. Patients with diabetes, circulatory problems or sensitive skin should consult their doctor before use. If the patient is allergic, check the material content on the white textile label.

Indications

The product has been designed to treat plantar fasciitis during the night by stretching the plantar fascia. It can also be used for other indications when plantar flexion needs to be restricted.

Contraindications

Instable fractures or spasticity in the foot or ankle should not be treated with this splint.

Pre Application

To select the right size use the measurement chart.

Application

Open the straps with the plastic buckles. Adjust the length of the straps through the buckle and then fixate the padding. Position the foot in the splint. Use the straps on the side to adjust the angle of dorsiflexion that is needed. The night treatment for plantar fasciitis can take a longer time, up to three months.

Removal

Open the straps with the buckles. There is no need to open the straps on the side that regulates the dorsiflexion.

Caring instructions and precautions

The lining of the splint should be washed once a week or when needed. We recommend using mild soap and water to wipe it off and let air dry. There are replacement linings available for purchase.

The splint should not be used as an ambulatory walker. It's not designed for any weight bearing except for a few steps. Patients with sensitive skin, diabetes or poor circulation should be observed. Patients with allergies should check the material content on the label on the product.

For more information consult www.mediroyal.se

Generell information

Läs instruktionen noggrant. Patienter med diabetes, cirkulationsproblem eller känslig hud skall konsultera sin läkare innan användning. Om patienten har kontaktallergier, kontrollera materialinnehållet på den vita etiketten på produkten.

Indikationer

Produkten har designats för att användas nattetid för att stretcha fotens senspel (plantar fascia). Den kan också användas för andra indikationer där plantarflexion behöver förhindras.

Kontraindikationer

Instabila frakturer eller spasticitet i fot eller fötter skall inte behandlas med denna skena.

Förberedelse för applicering

För att välja rätt storlek, använd måttbollen.

Applicering

Öppna banden med snabbspänna. Justera längden på banden och fixera polstringen. Placer foten i skenan. Använd banden på sidorna för att justera vinkel i dorsalflexion. Viktig att sträcka gradvis under längre tid. Behandlingen med nattortos för plantarfasciit kräver ofta en längre tids behandling som kan vara upp till tre månader.

Avlägsnande av ortosen

Öppna plastspänna och ta av skenan. Banden på sidorna behöver inte öppnas.

Skötsel och försiktighetsåtgärder

Vi rekommenderar att fodret skall tvättas en gång i veckan eller vid behov. Använd en mild tvättlösning och för att torka av ytan. Låt sedan lufttorka. Det finns extra fodrar att köpa vid behov.

Skenan skall inte användas som en immobiliseringsskål. Den är istället designad för att gå med, mer än några få steg. Patienter med känslig hud, diabetes eller dålig cirkulation skall alltid kontrolleras för tryckproblem eller ödем vid behandling. Patienter med allergier skall alltid kontrollera produkternas materialinnehåll som finns på etiketten på produkten.

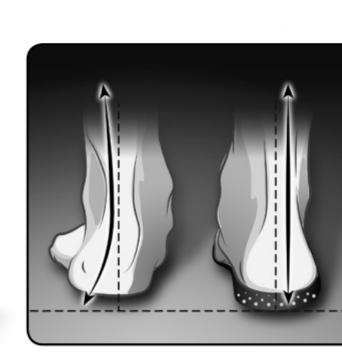
För mer information besök www.mediroyal.se



MR5600 Night Splint



Recommended exercise
Stretching the deeper muscle compartments in the calf and the big toe flexor.



© Copyright MediRoyal Nordic AB, Sweden - 2016 - 25097DR - www.vajer.se

Night Splint

Size cm Small/Medium 35–40	Large/X-Large 41–46

CE MediRoyal Nordic AB · Box 7052 · SE-192 07 Sollentuna · Sweden
+46 8 506 766 00 · www.mediroyal.se

Yleiset tiedot

Lue ohjeet huolellisesti. Potilaiden, joilla on diabetes, verenkierto-häiriöitä tai herkkä iho, on hyvä neuvoa tietäjäksi kassan ennen tuotteen käyttöä. Jos olet allerginen, katso materiaalikoostumus valkoisesta tuote-etiketistä.

Käyttöohjeet

Tuote on tarkoitettu plantaarfasciitit hoitoon venytämään öissin jalakorpihin ja jännekalvoihin. Siitä voidaan käyttää myös muulloin, kun jalakaterän tai nilkan koukistusta tulee rajoittaa.

Vasta-aiteet

Tällä lastalla ei pitäisi hoitaa jalakaterän tai nilkan epävakaita murtumia tai spastisuutta.

Ennen pukeamista

Valitse oikea koko mittataulukon avulla.

Pukeminen

Aava nauhojen muovisoljet. Sääädä nauhojen pituus soljen kautta, sitten kiinnitä pehmustele. Aseta sääri / jalakaterän lastaan. Sääädä sivunauhoilla tarvitava nilkan- jalakaterän koukistuskulma. Plantaarfasciitit yöhästä hoito saattaa kestää jopa kolme kuukautta.

Riisuminen

Aava nauhojen soljet. Sinun ei tarvitse avata sivunauhoja, jotka säästävät koukistuskulmaa.

Hoito-ohjeet ja varotoimet

Lastan pehmusteet tulisi pestää kerran viikkossa tai tarvittaessa. Suositamme, että käytät mietoa saippuaalustaa ja annat kuivua vapaasti. Varapehmusteita myydään erikseen.

Lastaa ei pitäisi käyttää kävelyn aikana. Se ei ole suunniteltu suureen kuormitukseen ainoastaan muutaman askelen ottamiseen. Ole varovainen tuen käytössä, jos sinulla on herkkä iho, diabetes tai huono verenkierto. Jos olet allerginen, katso materiaalikoostumus tuote-etiketistä.

Lue lisää osoitteesta www.mediroyal.se

Allgemeine Informationen

Lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch. Patienten mit Diabetes, Kreislauproblemen oder empfindlicher Haut sollten vor Verwendung ihren Arzt befragen. Ist der Patient allergisch, überprüfen Sie die Materialangaben auf der Rückseite des weißen Textiletikets auf Inhalte.

Indikationen

Das Produkt wurde entwickelt, um während der Nacht eine Plantarfasciitis durch Streckung der Plantarfazie zu behandeln. Es kann auch in anderen Fällen genutzt werden, wenn die Beugung der Fußsohle eingeschränkt werden muss.

Gegenanzeigen

Instabile Brüche oder Spastizität in Fuß oder Knöchel sollten nicht mit dieser Schiene behandelt werden.

Vor Anbringung

Bestimmen Sie die passende Größe mithilfe der Maßtabelle.

Anbringung

Öffnen Sie die Gurte mit den Plastikschnallen. Justieren Sie die Länge der Gurte durch die Schnalle und befestigen Sie dann die Polsterung. Positionieren Sie den Fuß in der Schiene. Nehmen Sie die seitlichen Gurte, um den benötigten Winkel der Dorsalflexion einzustellen. Die nächtliche Behandlung einer Plantarfasciitis kann längere Zeit dauern (bis zu drei Monate).

Entfernung

Öffnen Sie die Gurte mit den Schnallen. Die seitlichen Gurte zur Regulierung der Dorsalflexion müssen nicht geöffnet werden.

Pflegeanleitung und Vorsichtsmaßnahmen

Das Futter der Schiene sollte einmal in der Woche oder bei Bedarf gewaschen werden. Wir empfehlen, es mit milder Seife und Wasser abzuwaschen und an der Luft trocknen zu lassen. Ersatzfutter sind erhältlich.

Die Schiene sollte nicht zum Gehen verwendet werden. Sie ist nicht für eine Gewichtsbelastung über ein paar Schritte hinaus ausgelegt.

Patienten mit empfindlicher Haut, Diabetes oder schlechtem Blutkreislauf sollten beobachtet werden. Patienten mit Allergien sollten die Materialzusammensetzung auf dem Etikett des Produkts überprüfen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.mediroyal.se

Informations générales

Lisez les instructions soigneusement. Les patients souffrant de diabète, avec des problèmes circulatoires ou une peau sensible, devraient consulter leur médecin avant utilisation. Si le patient est allergique, vérifiez le contenu du matériau sur l'étiquette blanche.

Indications

Le produit a été conçu pour traiter les apénévrosites plantaires durant la nuit en étirant le fascia plantaire. Il peut aussi être utilisé pour d'autres indications lorsque la flexion plantaire doit être restreinte.

Contre-indications

Les fractures instables ou une spasticité dans le pied ou la cheville ne devraient pas être traitées avec cette attelle.

Pré-application

Pour choisir la bonne taille, utilisez le tableau des tailles.

Application

Défaitez les sangles avec les boucles en plastique. Ajustez la longueur des sangles à travers la boucle et attachez-les au rembourrage. Placez le pied dans l'attelle. Utilisez les sangles sur le côté pour ajuster l'angle de dorsiflexion nécessaire. Le traitement nocturne de l'apénévrose plantaire peut prendre un certain temps, jusqu'à trois mois.

Enlèvement

Défaitez les sangles avec les boucles. Il n'est pas nécessaire de défaire les sangles latérales qui régulent la dorsiflexion.

Instructions et précautions d'entretien

Le revêtement de l'attelle devrait être lavé une fois par semaine ou lorsque nécessaire. Nous recommandons d'utiliser un savon doux et de l'eau pour l'essuyer et laissez-le sécher à l'air libre. Il existe des revêtements de recharge disponibles à l'achat.

L'attelle ne devrait pas être utilisée comme un déambulateur. Elle n'est pas conçue pour supporter des charges excepté quelques pas. Les patients avec une peau sensible, du diabète ou une mauvaise circulation devraient être suivis. Les patients avec des allergies devraient vérifier le contenu du matériau sur l'étiquette sur le produit.

Pour plus d'informations, consultez www.mediroyal.se

Informazioni generali

Leggere attentamente le istruzioni. I pazienti che soffrono di diabete, problemi di circolazione o pelle sensibile dovrebbero consultare il proprio medico prima dell'uso. Se il paziente soffre di allergie, controllare i materiali indicati nell'etichetta bianca in tessuto.

Indicazioni

Il prodotto è stato progettato per coadiuvare nel trattamento della fascite plantare, permettendo di estendere la fascia plantare durante la notte. Può essere usato anche per altre indicazioni, quando sia necessario ridurre la flessione plantare.

Controindicazioni

Questa stecca non è adatta per i casi di fratture instabili o spasticità del piede o della caviglia.

Prima dell'applicazione

Per selezionare la misura giusta consultare la tabella delle misure.

Applicazione

Aprire i lacci con le fibbie in plastica. Regolare la lunghezza dei lacci tramite la fibbia e poi fissare l'imbottilatura. Posizionare il piede nella stecca. Con i lacci laterali, regolare l'angolo di dorsiflessione secondo necessità. Il trattamento notturno per la fascite plantare può necessitare di tempi più lunghi, fino a tre mesi.

Rimozione

Aprire i lacci con le fibbie in plastica. Non è necessario aprire le cinghie dal lato che regola la dorsiflessione.

Istruzioni per la cura e precauzioni

Il rivestimento della stecca dovrebbe essere lavato una volta alla settimana o quando necessario. Si consiglia di usare sapone delicato e acqua per il lavaggio e di lasciar asciugare all'aria. È possibile acquistare imbottilature di ricambio.

La stecca non dovrebbe essere usata come deambulatore. Non è progettata per sostenere alcun peso, tranne che per pochi passi. I pazienti con pelle sensibile, diabète o problemi circolatori dovrebbero rimanere sotto osservazione. I pazienti che soffrono di allergie sono invitati a controllare la composizione indicata sull'etichetta applicata al prodotto.

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.mediroyal.se

Información general

Lea las instrucciones cuidadosamente. Los pacientes que sufren de diabetes, problemas circulatorios o piel sensible deben consultar a su médico antes de usar el producto. Si el paciente sufre de alergias, revise el contenido material en la etiqueta blanca.

Indicaciones

Este producto ha sido diseñado para el tratamiento de la fascitis plantar durante la noche estirando la fascia plantar. También puede ser usado para otras indicaciones si la flexión plantar debe ser limitada.

Contraindicaciones

Üldine teave
Lugege juhised hoolikalt läbi. Diabeedi, vereringehäirete või tundliku nahaga patsientid peavad enne kasutamist arstiga nõu pidama. Allergilised patsientid peavad vaatama valgeli riidesidil toodud materjalide sisaldust.

Näidustused
Toode on ette nähtud plantaarfastsidu ravimiseks öösel talla faststsia venitamine teel. Seda võib kasutada ka muude näidustuse korral, kui talle fleksiioni tuleb piirata.

Vastunäidustused
Selle spindiga ei või ravi jalalaba või hüppelijese ebastiiliseid murde ega spastilisi.

Enne kasutamist
Õige suurte valimiseks kasutage mõõtmete tabelit.

Paigaldamine
Avage rihmad plastpannaldest. Reguleerige rihamade piikkust pandla abil ja kinnitage seejärel polster. Pange jalalaba splinti. Reguleerige külmguse rihamade abil vajatava dorsifleksiioni nurka. Plantaarfastsidu öö ravi võib kesta kaua aega – kuni kolm kuud.

Eemaldamine
Avage rihmad pannaldest. Dorsifleksiioni reguleerival küljel ei ole rihamu vaja avada.

Hooldusjuhised ja etteväätsusabinööd
Splidi voodrit tuleb pesta üks kord nädalas või vajaduse korral. Soovitame kasutada puhatamiseks phehmet seepi ja vett ning lasta õhu kääes kuvadava. Osta saab asendusvoodreid.

Splidi ei või kasutada ambulatoorselt. See ei tulu mingit koormust peale mõne sammu. Tundlikku nahha, diabeedi või vereringehäiretega patsientele tuleb jälgida. Allergilised patsientid peavad vaatama toote sidil toodud materjalide sisaldust.

Lisateavet leiate aadressilt www.mediroyal.se

Visspārīga informācija

Lūdzu, rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju. Pacientiem, kuriem ir cukura diabēts, asinsrītes problēmas vai jutīga āda, pirms produkta lietošanas ir jākonsultējas ar ārstu. Ja pacientam ir alergija, lūdzu, pārbaudiet materiāla sastāvu uz baltās auduma etiketes.

Indikācijas

Produkts paredzēts plantārā fasciitā ārstēšanai, stiepijot plantāro fasciitā nakti laikā. To var arī lietot citu indikāciju gadījumā, kad nepieciešams samazināt plantāro fleksiju.

Kontraindikācijas

Nedrīkst ārstēt ar šīnu nestabilu lūzumu vai pēdas/potītes spasticitātes gadījumā.

Pirmslietošanas norādījumi

Lai izvēlētos pareizo izmēru, izmantojiet izmēru tabulu.

Lietošana

Ateriet aizdares ar plastmasas sprādžēm. Pielāgojiet aizdauru garumu caur sprādzi un nostipriniet polsterējumu. Novietojiet pēdu šīnā. Izmantojiet sānu aizdares, lai pieļāgotu nepieciešamo dorsifleksiju lenķi. Plantārā fasciitā nakti ārstēšana var ilgt iku laiku – līdz pat trim mēnešiem.

Noņemšana

Ateriet aizdares ar sprādžēm. Nav nepieciešams atvērt sānu aizdares, kas regulē dorsiļeksiju.

Tirīšanas un drošības norādījumi

Šīnas odere ir jāmazgā vienreiz nedēļā vai tad, kad nepieciešams. Iesakām lietot maigas zipes un ūdeni - nomazgājet to un ļaujet iepūzēt. Iespējams iegādāties arī papildu oderes.

Šīnu nedrīkst lietot kā ambulatorās terapijas līdzekli. Produkts nav paredzēts jebkāda smaguma ilgstošai slodzei. Tas ir paredzēts lietošanai, veicot dažus soļus. Īpaša piesardzība jāvēro pacientiem, kuriem ir jutīga āda, cukura diabēts vai vāja asinsrīte. Pacientiem, kuriem ir alergija, jāpārbauda uz ētektēja norādītais izvejielu sastāvs.

Lai uzzinātu vairāk, apmeklējiet www.mediroyal.se

Bendroji informacija

Atidzīgi perspektīvitekite instrukcijas. Diabetu sergantys, kraujotakos problemu ar jautri odā turintys pacientai prieš naudodami gaminių turį pasitarti su gydytoju. Jei pacientas yra alergiškas, susipažinkite baltoje audinio etiketeje išvardytomis gaminyje esančiomis medžiagomis.

Indikacijos

Gaminių skirtas gydyti nuo pado fascijos uždegimo, per naktį ištempiant pado fasciją. Jis taip pat galima naudoti kitoms indikacijoms, kai reikia riboti podo lenkimą.

Kontraindikacijos

Šio įtvaro negalima naudoti gydant nestabilius pėdos lūžius ar kontroliuoti spastiškumą.

Prieš naudojant

Tinkamam dydžiui pasirinkti pasinaudokite matavimų lentele.

Naudojimas

Atsekiite plastikines dirželių sagtis. Pritaikykite dirželių ilgį sagtyse ir tada pritrinkite pagalvėlę. Pėdą įdeklite į įtvarą. Šone esančias dirželių pasirinkite reikia lenkimui į nugaros pusę kampą. Nakčiai skiriamas pado fascijos uždegimas yra ilgalaikeis, iki trijų mėnesių trunkantis procesas.

Nuominas

Atsekiite dirželių sagtis. Lenkimui į nugaros pusę kampą reguliuojančią šonę esančią dirželių atsegti nereikia.

Priežiūros nurodymai ir atsargumo priemonės

Įtvaro iškotas skalbiamas karta per savaitę ar kai reikia. Rekomenduojame švelniu muliliu ir vandeniu ji nušluostyti ir išdžiovinti ore. Galima nusipirkti pakaitinių įklotų.

Įtvaro negalima naudoti kaip pagalbinės priemonės vaikštant. Jis néra skirtas išlaikyti svorį, išskyrus keletą žingsnių. Jautri odā turinčius, diabetu sergančius pacientus ar asmenis, kuriems diagnozuota prasta krauju apytaka, reikia stebeti. Alergiški pacientai turi susipažinti su gaminio baltajo audinio ētektēju nurodyta medžiagos sudėtimi.

Daugiau informacijos rasite internte svetainėje www.mediroyal.se

Informacje ogólne

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcję. Pacjenci z cukrzycą, problemami krążenia lub wrażliwą skórą powinni przed rozpoczęciem użytkowania skonsultować się z lekarzem. W celu sprawdzenia, czy materiał może wywołać reakcję alergiczną należy sprawdzić skład na odwrocie białej metki na opakowaniu.

Wskazania

Produkt zaprojektowany do stosowania przy zapaleniu powięzi podskórnej. Zakładany na noc rozciąga rozcigarnego podskrzwy. Można go stosować także w innych przypadkach wymagających ograniczenia zginania podskórowego.

Przeciwskazania

Szyny nie należy stosować przy złamaniach z przemieszczeniem i przypadkach spastyczności stopy lub kostki.

Przed zastosaniem

W celu dobrania odpowiedniego rozmiaru, skorzystaj z tabeli rozmiarów.

Zakładanie

Odepnij taśmy z plastikowymi klamerkami. Dostosuj długłość taśm pracaając je przez klamerkę a następnie zamocuj poduszki ochronnej. Wsuń stopę w szynę. Za pomocą pasków bocznych wyreguluj kąt zgięcia grzbietowego stawu skokowego, aż do osiągnięcia wymaganego kąta. Nocna terapia zapalenia powięzi podskórowej jest długotrwała – może zająć do trzech miesięcy.

Zdejmowanie

Otwórz taśmy przy pomocy klamerek. Nie ma potrzeby otwierania taśmy bocznej, regulującą zgięcie grzbietowe stawu skokowego.

Konserwacja i środki ostrożności

Wyściółkę szyny należy prać raz w tygodniu lub częściej, gdy zachodzi potrzeba. Zalecamy wytrzeć ją stosując wodę z łagodnym mydlem i pozwolić by wyschła samoistnie. W sprzedaży dostępne są wyściółki wymienne. Nie należy traktować szyny jako chodzika ambulatoryjnego. Szyna nie jest przystosowana do przenoszenia obciążzeń, można w niej wykonać maksymalnie kilka kroków.

Pacjenci z wrażliwą skórą, cukrzycą lub problemami z krążeniem powinni pozostawać pod obserwacją. Pacjenci ze skłonnością do uczulenia powinni sprawdzić skład materiałowy na odwrocie metki na opakowaniu.

Więcej informacji na www.mediroyal.se

Общая информация

Внимательно прочтите инструкцию. Пациентам с диабетом, нарушениями кровообращения или чувствительной кожей перед использованием следует проконсультироваться со своим врачом. Если пациент аллергичен, следует проверить состав материала, указанный на белой текстильной этикетке.

Показания

Изделие было разработано для лечения плантарного фасциита в ночное время путем растяжения плантарной фасции. Его можно использовать и по другим показаниям, когда требуется ограничить подшовенное сгибание.

Противопоказания
С помощью этой шины не следует лечить нестабильные переломы или спастичность в стопе или лодыжке.

Предварительное наложение

Чтобы подобрать правильный размер, воспользуйтесь шкалой размеров.

Наложение
Расстегните ремни с пластмассовыми пряжками. Подгоните длину ремней с помощью пряжки, затем зафиксируйте мягкую набивку. Расположите ногу в шине. Используйте боковые ремни, чтобы подогнать необходимый угол подшовенного сгибания. Ночное лечение плантарного фасциита может потребовать длительного времени – до трех месяцев.

Удаление
Расстегните ремни с пряжками. Расстегните боковые ремни, которые регулируют подшовенное сгибание, не нужно.

Инструкции по ходу и меры предосторожности

Подкладку шины следует стирать раз в неделю или по мере необходимости. Рекомендуем протирать ортез водой с мягким мылом, а затем просушивать на воздухе. Можно заказать дополнительные подкладки.

Шину не следует использовать в качестве ходунков. Она не предназначена для того, чтобы выдерживать какие-либо нагрузки, за исключением нескольких шагов. Пациенты с чувствительной кожей, с диабетом или с нарушениями кровообращения должны находиться под наблюдением.

Пациентам с аллергией следует проверить состав материала, указанный на этикетке изделия.

Дополнительную информацию см. на сайте www.mediroyal.se

一般的情報 · 説明書を注意深くお読みください。糖尿病、循環障害、敏感肌の患者は使用前に医師に相談しなければなりません。

患者がアレルギーがある場合は、白黒の織物製ラベルに記載されている材質情報をご確認ください。

適応症 · 本品は夜間に足底筋膜を伸長して足底筋膜炎を治療するように設計されました。底屈を拘束する必要のあるその他の症状に利用されることもあります。

禁忌症 · 足または足関節の不安定骨折、痙攣はこのスプリントで治療されるべきではありません。

適用前 · 相応しいサイズを選択するには、測定用チャートをご使用ください。

適用 · プラスティック製バックル付きのストラップを取り外す。バックルを用いてストラップの長さを調整、詰め物を固定する。足をスプリントに位置する。側面のストラップを用いて必要に応じて背屈の角度を調整する。足底筋膜炎の夜間治療は3ヶ月までかなり長い時間が掛かることがあります。

取り外し · バックル付きのストラップを取り外す。背屈調整の側面ストラップを取り外す必要があります。

取扱上の注意 · 週に一度、また必要に応じて、スプリントの裏地をお洗濯ください。中性石鹼と水を使って拭き取った上で、空気で乾くことをお勧めします。ご購入いただいた交代裏地があります。スプリントを緊急時の歩行器として使ってはなりません。2、3歩以上の重みに耐えるように設計されませんでした。

敏感肌、糖尿病、循環障害の患者を監視する必要があります。アレルギーのある患者は本品のラベルに記載されている材質情報をご確認ください。詳しくは www.mediroyal.se をご覧ください。

معلومات عامّة · اقرأ التعليمات بعناية. يجب أن يستشير المرضى المصابون بالسكري أو مشكلات في الدورة الدموية أو الذي يشكون من الشرة الحساسة للأطباء قبل استخدام المنتج. إذا كان المريض يعاني من الحساسية، فافحص محتويات المادة المسجلة في الملصق القماشي أيضًا.

دوعي الاستخدام · لقد تم تصميم المنتج لعلاج التهاب الالفة الأخصية أثناء ساعات الليل من خلال فرد الالفة الأخصية. كما يمكن كذلك استخدامه مع دوعي الاستخدام الآخر عند الحاجة إلى تقييد ثني الألخص.

موضع الاستخدام · يجب أن يتم استخدام هذه الجبيرة لعلاج الكسور غير المستقرة أو تشنج القدم أو الكاحل.

ما قبل التركيب · لا اختيار المقاييس الصحيح، استخدم مخطط المقاييس.

التركيب · افتح الأشرطة بالألizarin البلاستيكية اضبط طول الأشرطة من خلال الإبريزن ثم قم بثبيتها على الحشو. قم بوضع القدم في الجبيرة. استخدم الأشرطة على الجانب ضد زاوية الكاحل الفخفي المطلوبة. يمكن أن يتطلب علاج التهاب الالفة الأخصية أثناء ساعات الليل فترات زمنية طويلة، قد تصل إلى ثلاثة أشهر.

تعليمات واحتياطات العناية بالآلة العامة · يجب أن يتم غسل بطانية الجبيرة مرة واحدة كل أسبوع أو عند الحاجة إلى ذلك. نوصي باستخدام الصابون الخفيف والماء لمسحها ثم تركها لتتجف في الهواء. تناول بطانات بديلة يمكن شراؤها.

يجب أن يتم استخدام الجبيرة كمساحة للتحرك بها. فهي غير مصممة لتحمل أي وزن أو استثناء عدة خطوات فقط. يجب أن تتم الاحتفاظ بالمرضى المصابين بالسكري أو بضعف في الدورة الدموية أو الذي يشكون من الشرة الحساسة بالكتف أو الذراع. بالنسبة للمرضى الذين يعانون من الحساسية، يجب أن يقوموا بفحص محتويات المادة المستخدمة في www.mediroyal.se لمزيد من المعلومات. ارجع إلى الموقع.